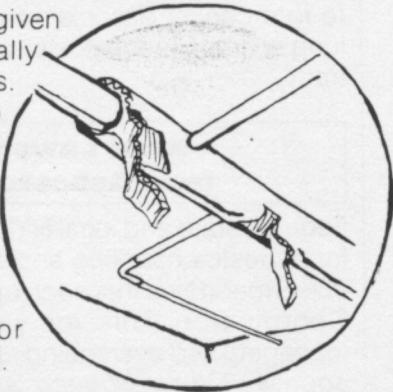


Asbestos

What is Asbestos?

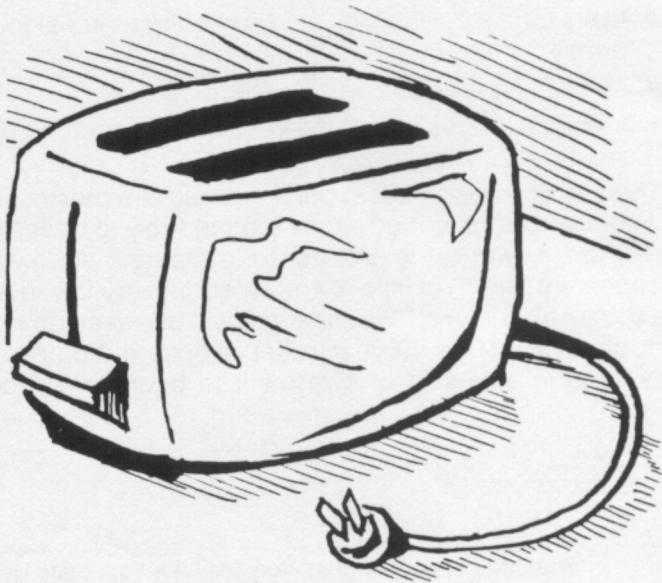
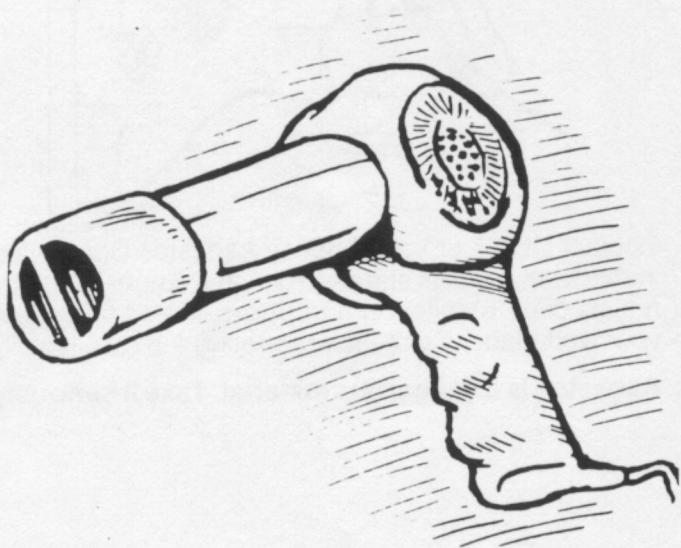
Asbestos is the name given to a group of naturally occurring mineral fibers. Asbestos breaks into smaller and smaller fibers when it breaks down. The most dangerous fibers are the microscopic ones which can be breathed into our lungs or accidentally swallowed.



Asbestos Facts

Since asbestos is fire resistant, sound proof and practically indestructible, it was used extensively in the construction industry. Until 1973, asbestos was sprayed onto beams, wrapped around pipes and boilers, and mixed into many building materials. Asbestos was woven into fireproof curtains, and placed into home products such as toasters and hair dryers.

You cannot determine whether a material has asbestos in it just by looking at it. A piece of the material must be analyzed by a laboratory. Do not take a sample yourself; you will expose both yourself and others! Only NYC Department of Environmental Protection certified and trained asbestos investigators can take samples.





As an office worker, am I at risk?

Asbestos Containing Materials (ACMs) do not pose a hazard when they are intact. But when ACMs become " friable ", which means soft and crumbly when touched, fibers can become loose and be released into the air.

Office workers can be exposed to asbestos when:

- building renovation occurs
- asbestos containing pipe insulation is repaired
- telephone or computer cables are rewired
- leaks cause ceiling tiles or fireproofing material to decay
- ceiling tiles are removed for electrical work
- friable asbestos enters the ventilation system from inside or outside sources

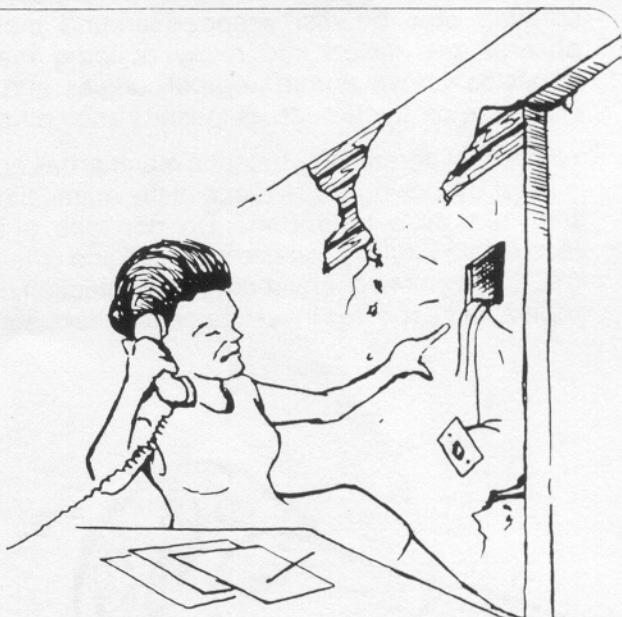
There is no known safe exposure levels of asbestos. A worker exposed to high levels is more likely to become ill than a worker exposed to asbestos at lower concentrations. Yet little is known about very low level exposure over time. Asbestos-related diseases do not appear until 10 to 40 years after exposure. You must breathe in asbestos or swallow it to become ill. The

smallest fibers are those which lodge deep into the lungs, or abdomen. Asbestos can be swallowed accidentally when eating or smoking in a contaminated environment. Smokers who work directly with asbestos are 50 to 90 times more likely to get lung cancer than non-smokers. Diseases associated with asbestos exposure include lung cancer, mesothelioma (a rare cancer associated with asbestos), debilitating lung scarring (asbestosis), and cancers of the digestive tract.

What Laws Protect Me from Asbestos Exposure?

Federal, state and local NYC Laws establish strict rules for asbestos handling and removal. Mayoral directive #88-2 mandates that each agency identify an Asbestos Coordinator. This individual is responsible for managing and overseeing all asbestos problems in that agency. *Office workers are protected when these guidelines are followed correctly.*

I suspect that there is friable asbestos in my office. What should I do?



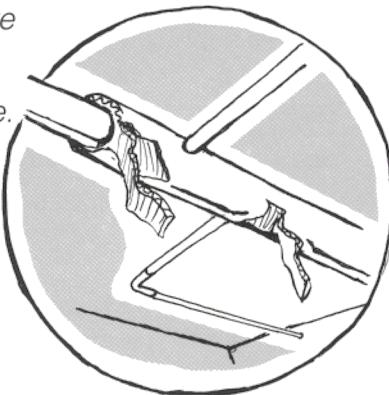
Contact DC 37 or your Agency Asbestos Coordinator immediately for assistance. You have a right to see the results of air monitoring and bulk samples taken from your workplace. Get help interpreting the results.

Asbestos is a dangerous material. Take it seriously!

Asbesto

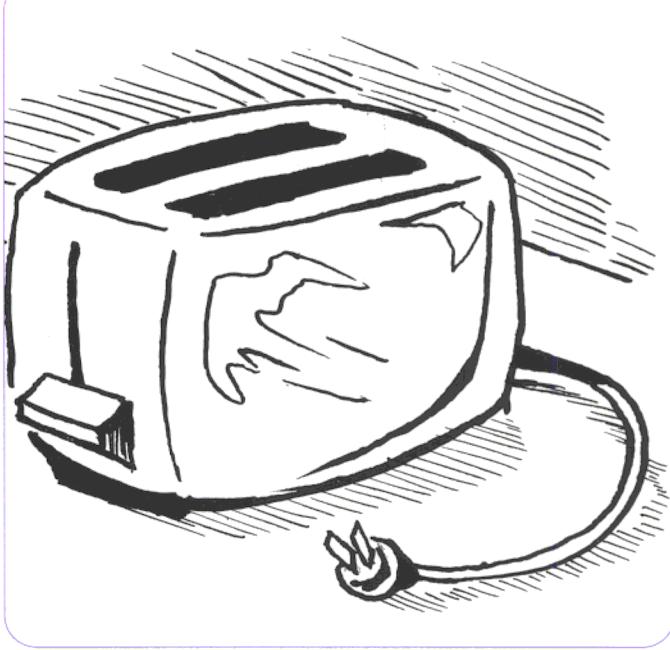
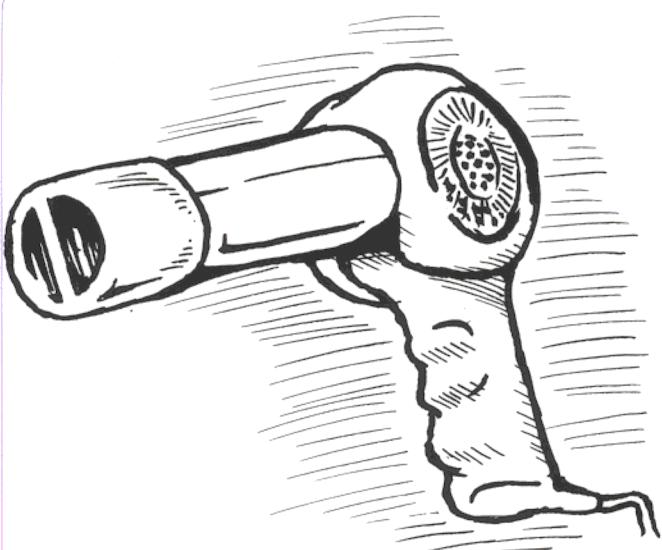
¿Qué es el asbesto?

Asbesto es el nombre dado a un grupo de fibras minerales que ocurren naturalmente. El asbesto se puede descomponer en partes pequeñas. Las fibras más peligrosas son las microscópicas que pueden respirarse o tragarse.



Datos Sobre Asbesto

Por ser a prueba de fuegos y de ruidos y prácticamente indestructible, el asbesto se usó extensamente en la industria de la construcción. Hasta 1973, el asbesto se usaba en vigas, tuberías y calderas de calefacción, y se mezclaba en muchos materiales de construcción. Cortinas a prueba de fuego, productos caseros como tostadoras y secadoras de pelo contenían asbesto. Usted no puede determinar a simple vista si un material tiene asbesto. Es necesario analizar un pedazo del material en un laboratorio. Usted no debe tomar la muestra por su cuenta pues ya que puede exponerse usted y otros a los riesgos de asbesto. Los únicos que deberán tomar las muestras son los investigadores de asbesto certificados y entrenados por el Departamento de Protección del Medio Ambiente de la Ciudad de Nueva York (DEP).





¿Corro riesgo como oficinista?

Cuando los materiales que contienen asbestos (ACMs) están intactos no representan un riesgo. Pero cuando los ACMs se vuelven "friables," es decir suaves y desmenuzables al tacto, las fibras pueden aflojarse y regarse por el aire.

Los trabajadores de oficinas pueden estar expuestos al asbestos si:

- se están renovando el edificio
- se repara la insulación de tuberías que contienen asbestos
- se alambran cables telefónicos o de computadoras
- hay goteras que pueden dañar las baldosas del techo o el material a prueba de fuegos
- se remueven las baldosas del techo para hacer tareas eléctricas
- las fibras de asbestos entran al sistema de ventilación desde fuentes internas o externas

No hay un nivel seguro de exposición de asbestos. Un trabajador expuesto a niveles altos de asbestos correrá más riesgo de enfermarse que uno expuesto a bajas concentraciones. No hay suficiente información sobre las exposiciones muy leves por tiempos prolongados. Las enfermedades de asbestos no aparecen hasta 10 ó 40 años después de la exposición. Usted deberá respirar o tragarse asbestos para enfermarse. Las fibras más pequeñas son aquellas que se alojan muy adentro de los pulmones, o en el abdomen. El asbestos puede tragarse

accidentalmente cuando se está comiendo o fumando en un ambiente contaminado. Los fumadores que trabajan directamente con asbestos tienen de 50 a 90 más probabilidades de contraer cáncer pulmonar que los que no fuman.

Las enfermedades asociadas con la exposición al asbestos incluyen cáncer pulmonar, mesotelioma (un cáncer muy raro causado por el asbestos), cicatrices pulmonares debilitantes (asbestosis), y cáncer de la vía digestiva.

¿Cuales son las leyes que me protegen en contra la exposición de asbestos?

Hay leyes federales, estatales y de la ciudad de Nueva York que establecen reglas estrictas para manejar y remover asbestos. La Directriz #88-2 del Alcalde manda a cada agencia a que identifique un Coordinador de Asbestos. Este individuo es responsable por manejar y supervisar todos los problemas de asbestos en esa agencia. *Los trabajadores de oficina están protegidos cuando estas guías se siguen correctamente.*

Sospecho que hay asbestos friable en mi oficina. ¿Qué debo hacer?



Comuníquese inmediatamente con su sindicato, y su Coordinador de Asbestos para solicitar ayuda. Usted tiene el derecho de ver los resultados de las pruebas del aire y de las muestras tomadas en su centro de trabajo. Obtenga ayuda para interpretar los resultados.

El asbestos es un material peligroso. ¡Tómelo con seriedad!